

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	2	麦茶、ハーベスト	3	カルビス、ひなあられ	4	麦茶、カルシウムせんべい	5	牛乳、ビスコ	6	麦茶、ぱりんこ	7	麦茶、源氏パイ
昼食	御飯、赤魚の煮つけ、ひじきのサラダ、みそ汁(なす・玉ねぎ)		☆ひな祭り献立☆、だけの御飯、松風焼き、ブロッコリーのごまあえ、すまし汁(花麩)		御飯、麻婆春雨、もやしとちくわのあえもの、中華スープ(ねぎ・いも)		御飯、鶏肉の竜田焼き、小松菜とコーンの和え物、みそ汁(はくさい・厚揚げ)		食パン、アジフライ、さつまいものサラダ、コンソメスープ		納豆とり丼、ごぼうのサラダ、みそ汁(里芋・わかめ)	
午後	麦茶、雪の宿		麦茶、マリービスケット		牛乳、リッツ		麦茶、ソフトサラダせんべい		麦茶、(手)ツナ昆布おにぎり		乳製品・菓子などのおやつ	
午前	9	麦茶、たべっこ動物	10	麦茶、ほたぼた焼き	11	牛乳、ハーベスト	12	麦茶、カルシウムせんべい	13	麦茶、マリービスケット	14	麦茶、リッツ
昼食	御飯、たちの磯部揚げ、キャベツとほうれんそうの磯和え、豆腐みそ汁(なめこ)		☆お誕生日献立☆、中華丼、にんじんとささみのサラダ、はるさめスープ(五日)		御飯、さばの塩焼き、かぼちゃのそぼろあんかけ、みそ汁(だいこん・チンゲン菜)		カレーうどん、小松菜のごま和え(ツナ)、オレンジ菜)		御飯、豚肉とたまねぎのソテー、マカロニサラダ、スープ(さつまいも)		豚丼、キャベツのごま酢あえ、みそ汁(わかめ)	
午後	麦茶、白い風船		牛乳、(手)桃のケーキ		麦茶、雪の宿		牛乳、かにぱん		☆お別れ会おやつ☆、麦茶、(手)いちごババロア		乳製品・菓子などのおやつ	
午前	16	麦茶、星たべよ	17	麦茶、源氏パイ	18	ジョアプレーン、たべっこ動物	19	牛乳、ハーベスト	20		21	麦茶、ほたぼた焼き
昼食	御飯、ヒーマンの細切り炒め、ブロッコリーと人参のおかか和え、みそ汁(青菜)		ナポリタン、小松菜とコーンのソテー、ポトフ		御飯、ほうけのごま焼き、もやしのツナ和え、五目みそ汁(かぼちゃ・たまねぎ)		御飯、チキンカツ煮、キャベツの胡麻マヨネーズあえ、みそ汁(じゃが芋・ごぼう)				麻婆豆腐丼、三色ナムル、中華スープ(鶏・チンゲン菜)	
午後	麦茶、ビスコ		牛乳、(手)豆腐ドーナツ		麦茶、ソフトサラダせんべい		麦茶、りんごゼリー				乳製品・菓子などのおやつ	
午前	23	麦茶、雪の宿	24	麦茶、カルシウムせんべい	25	牛乳、リッツ	26	麦茶、星たべよ	27	牛乳、源氏パイ	28	麦茶、ソフトサラダせんべい
昼食	御飯、鶏肉の照り焼き、ほうれん草の煮浸し、みそ汁(さつまいも・だいこん)		御飯、さけフライ、小松菜のごま和え(コーン)、みそ汁(かぶ・豆腐)		あんかけ焼きそば、ブロッコリーの塩昆布和え、中華スープ(いも・ねぎ)		御飯、あじの香りみそ焼き、キャベツの納豆あえ、すまし汁(だいこん・鶏)		御飯、酢豚、きゅうりの中華風サラダ、豆腐スープ(チンゲン菜・わかめ)		焼きうどん、切干大根のごま和え、みそ汁(はくさい・油あげ)	
午後	牛乳、マリービスケット		麦茶、アンパンマンポテト		麦茶、(手)肉味噌おにぎり		麦茶、ビスコ(いちご)		麦茶、バナナ		乳製品・菓子などのおやつ	
午前	30	麦茶、ほたぼた焼き	31	牛乳、たべっこ動物								
昼食	カレーライス、大根とツナのサラダ、マカロニスープ		御飯、赤魚の竜田揚げ、キャベツとちくわの和え物、みそ汁(なめこ)								月平均栄養価：エネルギー381kcal、タンパク質14.5g、脂質11.4g、食塩1.3g	
午後	麦茶、ヨーグルト		麦茶、雪の宿									