鈴の花・ふろりある・みのりいちば保育園(一般)

2026年02月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 麦茶、ぽたぽた焼き	3 麦茶、リッツ	4 麦茶、雪の宿	5 麦茶、カルシウムせんべい	6 野菜ジュース、たべっこ動物	7 麦茶、ソフトサラダせんべい
昼食	御飯、たらの磯辺焼き、小松菜とツナの和え物、みそ汁（あげ・豆腐）	ドライカレーライス、かぼちゃとチーズのサラダ、スープ（野菜）	御飯、あじの香りみそ焼き、切干大根のサラダ、そうめん汁	ロールパン、鶏の揚げ照り、ブロッコリーと人参のサラダ、ミネストローネスープ	御飯、豚肉のごま炒め、チンゲン菜とちくわのさっと煮、みそ汁（さつま芋・ねぎ）	鶏そぼろ丼、ほうれん草とえのきのお浸し、みそ汁（なす・えのき）
午後	牛乳、マリービスケット	☆節分おやつ☆、牛乳、(手)恵方巻風ジャムサンド	麦茶、ビスコ	牛乳、（手）マカロニきな粉	麦茶、星たべよ	乳製品・菓子などのおやつ
午前	9 麦茶、ぽたぽた焼き	10 麦茶、雪の宿	11	12 牛乳、マリービスケット	13 麦茶、カルシウムせんべい	14 麦茶、リッツ
昼食	御飯、鯖のねぎだれ、じゃが芋とツナの煮物、みそ汁（かぼちゃ・だいこん）	ミートソーススパゲティ、きゅうりとハムのサラダ、スープ（かぶ）		ねぎ塩豚丼、もやしのごま酢あえ、みそ汁（はくさい・えのき）	御飯、赤魚の南部焼き、納豆あえ（こまつな・コーン）、みそ汁（里芋）	あんかけうどん、青菜の海苔和え、みそ汁（かぶ・豆腐）
午後	牛乳、ハーベスト	麦茶、バナナ		麦茶、ぱりんこ	☆バレンタインおやつ☆、牛乳、（手）ココアケーキ	乳製品・菓子などのおやつ
午前	16 麦茶、ビスコ	17 麦茶、ソフトサラダせんべい	18 麦茶、ぽたぽた焼き	19 麦茶、ハーベスト	20 牛乳、マリービスケット	21 麦茶、雪の宿
昼食	御飯、回鍋肉、春雨サラダ、わかめスープ（もやし）	☆お誕生日献立☆、鮭とコーンの混ぜご飯、ハンバーグ、白菜とツナのごま和え、みそ汁（かぼちゃ・チンゲン菜）	御飯、肉豆腐、人参とチーズのおかか和え、みそ汁（じゃが芋・ごぼう）	御飯、あじのかばやき、ブロッコリーのマヨネーズサラダ、豚汁	きつねうどん、かぼちゃのそぼろあんかけ、オレンジ	肉みそ丼、小松菜のサラダ、すまし汁（はくさい）
午後	麦茶、星たべよ	牛乳、（手）さつま芋ケーキ	牛乳、たべっこ動物	麦茶、ぶどうゼリー	麦茶、アンパンマンポテト	乳製品・菓子などのおやつ
午前	23	24 麦茶、リッツ	25 麦茶、カルシウムせんべい	26 麦茶、星たべよ	27 牛乳、たべっこ動物	28 麦茶、ぽたぽた焼き
昼食		御飯、さばのみそ煮、ごぼうのサラダ、豆腐すまし汁（なす・ねぎ）	御飯、鶏のチリソース炒め、ポテトサラダ（ハム）、みそ汁（キャベツ・あげ）	ちゃんぽんラーメン、小松菜のごまあえ（もやし）、バナナ	ハヤシライス、きゅうりのツナサラダ、スープ（さつまいも・ほうれん草）	すき焼き丼、白菜のおかか和え、みそ汁（かぶ・わかめ）
午後		麦茶、ヨーグルト	牛乳、ビスコ	麦茶、（手）豚ねぎ塩おにぎり	麦茶、ソフトサラダせんべい	乳製品・菓子などのおやつ

月平均栄養価：エネルギー384kcal、タンパク質14.8g、脂質12.0g、食塩1.4g