

鈴の花・ふろりある・みのりいちは保育園(一般)

2025年09月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1 麦茶、カルシウムせんべい	2 牛乳、ビスコ	3 野菜ジュース、たべっこ動物	4 牛乳、ハーベスト	5 麦茶、ソフトサラダせんべい	6 麦茶、源氏パイ
昼食	ドライカレーライス、きゅうりのツナサラダ、スープ(さつまいも・コーン)	御飯、ほっけのフライ、キャベツとほうれんそうの磯和え、みそ汁(だいこん・あげ)	食パン、鶏肉のマーマレード焼き、じゃが芋とハムのソテー、スープ(かぶ)	御飯、鰯の煮つけ、小松菜とコーンの和え物、みそ汁(しめじ・豆腐)	御飯、松風焼き、切干大根のサラダ(ツナ)、みそ汁(かぼちゃ)	中華丼、三色ナムル、はるさめスープ(いも・チングン菜)
午後	牛乳、マリービスケット	麦茶、ぼたぼた焼き	麦茶、(手)味噌焼きおにぎり	麦茶、雪の宿	麦茶、焼きいも	乳製品・菓子などのおやつ
午前	8 麦茶、星たべよ	9 牛乳、たべっこ動物	10 麦茶、ぼたぼた焼き	11 牛乳、源氏パイ	12 麦茶、雪の宿	13 麦茶、ビスコ
昼食	御飯、さばのおろし煮、キャベツとちくわの酢和え、みそ汁(里芋)	御飯、鶏肉の照り焼き、五目きんぴら炒め、みそ汁(はくさい)	御飯、あじの香り焼き、もやしと小松菜の塩ごまあえ、みそ汁(あげ・豆腐)	ミートソーススパゲティ、かぼちゃとチーズのサラダ、コンソメスープ	御飯、チキンカツ煮、ブロッコリーと人参のサラダ、みそ汁(さつま芋・だいこん)	肉みそうどん、ごぼうのサラダ、すまし汁(かぶ・花麩)
午後	麦茶、ビスコ	麦茶、カルシウムせんべい	麦茶、ハーベスト	麦茶、(手)芋もち	牛乳、マリービスケット	乳製品・菓子などのおやつ
午前	15	16 麦茶、ソフトサラダせんべい	17 牛乳、リツツ	18 麦茶、カルシウムせんべい	19 麦茶、ハーベスト	20 麦茶、雪の宿
昼食	☆お誕生日献立☆、豚肉チャーハン、ねぎつくね、春雨サラダ、わかめスープ(コーン)	御飯、さけの香草揚げ、ボテトサラダ(ハム)、みそ汁(なす・わかめ)	冷やしうどん、青菜の海苔和え、りんご	御飯、鶏肉の竜田焼き、さつま芋の甘煮、豆腐みそ汁(なめこ)	豚丼、キャベツのおかか和え、みそ汁(かぼちゃ・ごぼう)	
午後		牛乳、(手)パウンドケーキ	麦茶、星たべよ	牛乳、(手)メロンパン тору	麦茶、ぼたぼた焼き	乳製品・菓子などのおやつ
午前	22 麦茶、ソフトサラダせんべい	23	24 麦茶、カルシウムせんべい	25 牛乳、リツツ	26 麦茶、星たべよ	27 麦茶、たべっこ動物
昼食	御飯、赤魚の南部焼き、豚肉とれんこんの炒め煮、みそ汁(かぼちゃ・なす)		納豆とり丼、ピーマンのツナあえ、みそ汁(玉ねぎ・油あげ)	ラーメン、きゅうりとささみの中華サラダ、オレンジ	御飯、豚肉のみそ炒め、ブロッコリーのごまあえ、すまし汁(こまつな・はくさい)	ひき肉あんかけ丼、切干し大根とひじきのサラダ、みそ汁(キャベツ・チングン菜)
午後	麦茶、アンパンマンポテト		麦茶、源氏パイ	麦茶、(手)豚ねぎ塩おにぎり	麦茶、ヨーグルト	乳製品・菓子などのおやつ
午前	29 麦茶、ぼたぼた焼き	30 牛乳、源氏パイ				
昼食	チキンカレーライス、コルスローサラダ、りんごゼリー	御飯、ほっけのごま焼き、ブロッコリーの塩昆布和え、みそ汁(里芋)				
午後	牛乳、かにぱん	麦茶、バナナ				
			月平均栄養価：エネルギー：386kcal、タンパク質：14.8g、脂質：11.3g、食塩：1.4g			