

鈴の花・ふろりある・みのりいちば保育園(一般)

2025年03月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前											1	麦茶、ぼたぼた焼き
昼食	ねぎ塩豚丼、もやしと小松菜の塩ごまあえ、みそ汁(なす・かぼちゃ)											
午後	乳製品・菓子などのおやつ											
午前	3	麦茶、たべっこ動物	4	麦茶、雪の宿	5	麦茶、ビスコ	6	牛乳、マリービスケット	7	麦茶、ソフトサラダせんべい	8	麦茶、たべっこ動物
昼食	☆ひな祭り献立☆、ちらし寿司、赤魚の南部焼き、白菜と油揚げの煮浸し、豆腐すまし汁(だいこん)		御飯、豚肉のごま炒め、キャベツとほうれんそうの磯和え、みそ汁(かぼちゃ・ねぎ)		御飯、鶏肉の照り焼き、納豆あえ(コーン)、みそ汁(チンゲン菜・えのき)		ナポリタン、小松菜とコーンのソテー、スープ(さつまいも)		御飯、さばの竜田揚げ、ブロッコリーのマヨネーズサラダ、みそ汁(里芋)		三色丼、キャベツのおかか和え、みそ汁(なす・わかめ)	
午後	カルピス、ひなあられ		牛乳、ハーベスト		麦茶、カルシウムせんべい		麦茶、(手)肉味噌おにぎり		牛乳、源氏パイ		乳製品・菓子などのおやつ	
午前	10	麦茶、ぱりんこ	11	麦茶、雪の宿	12	牛乳、ハーベスト	13	牛乳、ビスコ	14	麦茶、ソフトサラダせんべい	15	麦茶、マリービスケット
昼食	ドライカレーライス、ポテトサラダ(ハム)、かぶのスープ		あんかけ焼きそば、きゅうりとささみの中華サラダ、豆腐スープ(青菜)		御飯、ほっけのごま焼き、筑前煮、みそ汁(じゃが芋・たまねぎ)		御飯、鶏のから揚げ、白菜のおかか和え、豆腐みそ汁(あげ)		☆お別れ会献立☆、とうもろこしご飯、ハンバーグ、小松菜のごま和え(コーン)、みそ汁(だいこん・厚揚げ)		ひき肉あんかけ丼、切干大根のサラダ、みそ汁(かぼちゃ・ねぎ)	
午後	麦茶、バナナ		麦茶、アンパンマンポテト		麦茶、ぼたぼた焼き		麦茶、カルシウムせんべい		牛乳、(手)シュガーパイ		乳製品・菓子などのおやつ	
午前	17	麦茶、ぱりんこ	18	牛乳、源氏パイ	19	麦茶、雪の宿	20		21	りんごジュース、カルシウムせんべい	22	麦茶、ビスコ
昼食	☆お誕生日献立☆、ハムサンド(ハムチーズ)、のり塩チキン、パスタサラダ、スープ(野菜)		御飯、さけの塩焼き、ブロッコリーとツナのサラダ、みそ汁(えのき)		ハヤシライス、小松菜とベーコンのソテー、りんご				御飯、アジフライ、もやしとちくわのあえもの、すまし汁(白菜)		中華丼、胡瓜とキャベツと塩昆布和え、はるさめスープ(いも・チンゲン菜)	
午後	牛乳、(手)かぼちゃマフィン		麦茶、ぼたぼた焼き		牛乳、ハーベスト				麦茶、ヨーグルト		乳製品・菓子などのおやつ	
午前	24	麦茶、ソフトサラダせんべい	25	牛乳、源氏パイ	26	麦茶、ぱりんこ	27	ジョアブルーベリー、ハーベスト	28	麦茶、ビスコ	29	麦茶、マリービスケット
昼食	御飯、豚肉のしょうが焼き、ほうれん草の納豆あえ、みそ汁(かぼちゃ・なす)		カレーうどん、小松菜のごま和え(ツナ)、オレンジ		御飯、さばのおろし煮、わかめサラダ、みそ汁(かぶ・豆腐)		御飯、チキンカツ煮、コールスローサラダ、みそ汁(玉ねぎ・油あげ)		御飯、赤魚の煮つけ、ほうれん草のごま和え(もやし)、みそ汁(チンゲン菜)		鶏そぼろ丼、ひじきの炒り豆腐、みそ汁(だいこん・なめこ)	
午後	牛乳、マリービスケット		麦茶、(手)ピピンバおにぎり		麦茶、たべっこ動物		麦茶、ぼたぼた焼き		麦茶、ぶどうゼリー		乳製品・菓子などのおやつ	
午前	31	麦茶、カルシウムせんべい										
昼食	御飯、たらこの磯辺焼き、かぼちゃのそぼろあんかけ、みそ汁(里芋・わかめ)											
午後	牛乳、かにぱん											
月平均栄養価：383kcal、タンパク質15.1g、脂質11.4g、食塩1.4g												