鈴の花・ふろりある・みのりいちば保育園(一般)

2024年12月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 麦茶、ソフトサラダせんべい	3 麦茶、たべっこ動物	4 麦茶、ぽたぽた焼き	5 麦茶、カルシウムせんべい	6 牛乳、源氏パイ	7 麦茶、ソフトサラダせんべい
昼食	御飯、赤魚の南部焼き、白菜と油揚げの煮浸し、みそ汁（じゃが芋・青菜）	シチューライス、ほうれん草のごま和え（もやし）、かぶのスープ	御飯、ねぎつくね、ごぼうのサラダ、みそ汁（だいこん・なめこ）	ロールパン、タンドリーチキン、小松菜とコーンのソテー、スープ（さつまいも・たまねぎ）	御飯、さけフライ、ブロッコリーとツナのサラダ、みそ汁（しめじ・えのき）	ねぎ塩豚丼、もやしとちくわのあえもの、みそ汁（なす・ねぎ）
午後	牛乳、マリービスケット	麦茶、ぱりんこ	牛乳、ハーベスト	麦茶、（手）チヂミ	麦茶、雪の宿	乳製品・菓子などのおやつ
午前	9 麦茶、ぱりんこ	10 麦茶、ぽたぽた焼き	11 牛乳、マリービスケット	12 麦茶、雪の宿	13 野菜ジュース、たべっこ動物	14 麦茶、ぱりんこ
昼食	御飯、あじの香りみそ焼き、かぼちゃのそぼろあんかけ、すまし汁（だいこん・チンゲン菜）	御飯、鶏のチリソース炒め、ポテトサラダ（ハム）、みそ汁（かぶ・わかめ）	御飯、ほっけのごま焼き、キャベツとほうれんそうの磯和え、みそ汁（さつま芋・もやし）	ちゃんぽんラーメン、にんじんとささみのサラダ、オレンジ	チキンカレーライス、きゅうりのツナサラダ、りんごゼリー	三色丼、ひじきの炒り豆腐、みそ汁（里芋）
午後	牛乳、ビスコ	牛乳、かにぱん	麦茶、カルシウムせんべい	麦茶、(手)味噌焼きおにぎり	麦茶、ソフトサラダせんべい	乳製品・菓子などのおやつ
午前	16 麦茶、ぽたぽた焼き	17 麦茶、カルシウムせんべい	18 牛乳、源氏パイ	19 麦茶、ソフトサラダせんべい	20 牛乳、ビスコ	21 麦茶、マリービスケット
昼食	御飯、ハンバーグ、さつま芋のサラダ、みそ汁（かぼちゃ・なす）	ナポリタン、ブロッコリーとベーコンのソテー、スープ（じゃがいも）	御飯、さばのおろし煮、きゅうりとちくわの酢の物、みそ汁（かぶ）	☆お誕生日会献立☆、ビビンバ、油淋鶏、中華スープ（チンゲン菜・えのき）	☆冬至献立☆、御飯、たらの照り焼き、冬至かぼちゃ、五目汁（れんこん・にんじん）	生揚げそぼろ丼、キャベツのおかか和え、みそ汁（じゃが芋・ごぼう）
午後	麦茶、ハーベスト	麦茶、（手）ツナ昆布おにぎり	麦茶、雪の宿	牛乳、（手）キャロットケーキ	麦茶、みかん	乳製品・菓子などのおやつ
午前	23 麦茶、ぱりんこ	24 麦茶、ぽたぽた焼き	25 麦茶、カルシウムせんべい	26 牛乳、ハーベスト	27 麦茶、雪の宿	28 麦茶、ビスコ
昼食	御飯、あじの塩焼き、ピーマンの細切り炒め、豚汁	焼きうどん、ごぼうときゅうりのサラダ、みそ汁（かぶ・豆腐）	☆クリスマス会献立☆、ピラフ、ローストチキン、ブロッコリーと人参のサラダ、スープ（さつまいも）	御飯、赤魚の竜田揚げ、納豆あえ（こまつな・コーン）、みそ汁（はくさい・厚揚げ）	ハヤシライス、かぼちゃのサラダ（ハム）、コンソメスープ	肉みそ丼、胡瓜とキャベツと塩昆布和え、すまし汁(チンゲン菜・えのき)
午後	麦茶、ヨーグルト	麦茶、アンパンマンポテト	牛乳、(手)クリスマスケーキ	ジョアマスカット、たべっこ動物	牛乳、源氏パイ	乳製品・菓子などのおやつ
午前	30	31				
昼食			月平均栄養価：エネルギー382kcal、タンパク質15.1g、脂質11.3g、食塩1.4ｇ			
午後						