鈴の花・ふろりある・みのりいちば保育園(一般)

2024年02月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1 麦茶、マリービスケット	2 麦茶、ぽたぽた焼き	3 麦茶、雪の宿
昼食				焼きそば、もやしのツナ和え、中華スープ（わかめ・ねぎ）	☆節分献立☆、ドライカレーライス、ポテトサラダ（ハム）、スープ（ほうれん草）	豚丼、人参とチーズのおかか和え、みそ汁（あげ・豆腐）
午後				麦茶、ぱりんこ	牛乳、(手)恵方巻風ジャムサンド	乳製品・菓子などのおやつ
午前	5 牛乳、ビスコ	6 麦茶、カルシウムせんべい	7 麦茶、ぱりんこ	8 麦茶、ぽたぽた焼き	9 麦茶、雪の宿	10 麦茶、源氏パイ
昼食	御飯、たらの照り焼き、かぼちゃのそぼろあんかけ、五目汁（里芋・大根）	麻婆豆腐丼、春雨サラダ、中華スープ（なす・ねぎ）	御飯、さけのムニエル、ブロッコリーとツナのサラダ、みそ汁（チンゲン菜・えのき）	御飯、鶏のから揚げ、小松菜のごま和え（コーン）、みそ汁（かぶ・わかめ）	ナポリタン、ほうれん草とベーコンのソテー、スープ（さつまいも）	ハヤシライス、コールスローサラダ、豚肉と白菜のスープ
午後	麦茶、ソフトサラダせんべい	麦茶、りんごゼリー	牛乳、ココナッツサブレ	ジョアブルーベリー、たべっこ動物	麦茶、(手)ビビンバおにぎり	乳製品・菓子などのおやつ
午前	12	13 麦茶、ソフトサラダせんべい	14 麦茶、カルシウムせんべい	15 麦茶、ぱりんこ	16 牛乳、ビスコ	17 麦茶、雪の宿
昼食		御飯、ほっけのごま焼き、鶏肉とごぼうのみそ煮、すまし汁（だいこん）	御飯、豆腐ハンバーグ、さつま芋のサラダ、みそ汁（はくさい・油あげ）	御飯、豚肉の香味炒め、ブロッコリーの和風あえ、なめこ汁（チンゲン菜）	カレーライス、かぼちゃとチーズのサラダ、スープ（キャベツ・にんじん）	中華丼、きゅうりとささみの中華サラダ、はるさめスープ（いも・のり）
午後		牛乳、かにぱん	麦茶、バナナ	☆バレンタインおやつ☆、牛乳、(手)ガトーショコラ	麦茶、ぽたぽた焼き	乳製品・菓子などのおやつ
午前	19 麦茶、ソフトサラダせんべい	20 野菜ジュース、たべっこ動物	21 麦茶、カルシウムせんべい	22 麦茶、ぱりんこ	23	24 麦茶、ぽたぽた焼き
昼食	御飯、鶏肉の塩こうじ焼き、キャベツとほうれんそうの海苔和え、みそ汁（厚揚げ）	ロールパン、白身魚フライ、小松菜とコーンのソテー、コンソメスープ	わかめうどん、きゅうりと卵のサラダ、オレンジ	御飯、豚肉のしょうが焼き、もやしとちくわのあえもの、みそ汁（だいこん・チンゲン菜）		鶏そぼろ丼、大根のごま酢和え、みそ汁（こまつな・あげ）
午後	牛乳、マリービスケット	麦茶、アンパンマンポテト	麦茶、（手）肉味噌おにぎり	牛乳、ココナッツサブレ		乳製品・菓子などのおやつ
午前	26 麦茶、雪の宿	27 麦茶、ソフトサラダせんべい	28 麦茶、カルシウムせんべい	29 牛乳、たべっこ動物		
昼食	御飯、あじの塩焼き、ひじきの煮物、五目みそ汁（かぼちゃ・たまねぎ）	☆お誕生日献立☆、ピラフ、鶏のチリソース炒め、ブロッコリーと人参のサラダ、かぶのスープ	御飯、麻婆茄子、三色ナムル、みそ汁（しめじ・えのき）	御飯、さばのみそ煮、ごぼうのサラダ、すまし汁(白菜)		
午後	牛乳、源氏パイ	牛乳、（手）バナナケーキ	麦茶、ヨーグルト	麦茶、ぱりんこ		
			月平均栄養価：エネルギー382kcal、脂質14.4g、タンパク質11.4g、食塩1.4g			