鈴の花・ふろりある・みのりいちば保育園(一般)

2023年11月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 麦茶、雪の宿	2 麦茶、カルシウムせんべい	3	4 麦茶、たべっこ動物
昼食			御飯、あじの煮つけ、キャベツの胡麻サラダ、みそ汁（かぼちゃ・だいこん）	☆みのりリクエスト献立☆、焼きそば、ハンバーグ、中華スープ（にんじん）、りんごゼリー		麻婆豆腐丼、きゅうりとハムのサラダ、中華スープ（チンゲン菜・えのき）
午後			牛乳、ビスコ	麦茶、（手）豚塩おにぎり		乳製品・菓子などのおやつ
午前	6 麦茶、ぽたぽた焼き	7 麦茶、ソフトサラダせんべい	8 麦茶、雪の宿	9 麦茶、カルシウムせんべい	10 麦茶、源氏パイ	11 麦茶、ぱりんこ
昼食	御飯、さばの塩焼き、肉じゃが、みそ汁（はくさい・厚揚げ）	御飯、酢豚、三色ナムル、たまごスープ（にら）	御飯、さけのフライ、ほうれん草の白和え、みそ汁（鶏肉・玉ねぎ）	御飯、ねぎつくね、ブロッコリーとツナのサラダ、みそ汁（なす・わかめ）	ナポリタン、じゃが芋とツナのオーブン焼き、チキンスープ（かぶ）	カレーライス、小松菜とコーンの和え物、きのこのスープ
午後	牛乳、ココナッツサブレ	麦茶、バナナ	牛乳、マリービスケット	麦茶、ビスコ	牛乳、（手）チーズスコーン	乳製品・菓子などのおやつ
午前	13 麦茶、たべっこ動物	14 麦茶、ソフトサラダせんべい	15 麦茶、ぽたぽた焼き	16 麦茶、雪の宿	17 麦茶、カルシウムせんべい	18 麦茶、ビスコ
昼食	納豆とり丼、かぼちゃのそぼろあんかけ、みそ汁（だいこん・あげ）	御飯、麻婆春雨、もやしの中華風和え物、中華スープ	☆鈴の花リクエスト献立☆、ラーメン、たらのマヨネーズ焼き、りんご	御飯、豚肉のすき焼き風煮物、小松菜とツナの和え物、みそ汁（わかめ・えのき）	御飯、赤魚の竜田揚げ、切干大根のサラダ、みそ汁（里芋）	豚丼、白菜のおかか和え、みそ汁（玉ねぎ・油あげ）
午後	麦茶、アンパンマンポテト	牛乳、ココナッツサブレ	麦茶、(手)お好み焼き	牛乳、マリービスケット	牛乳、かにぱん	乳製品・菓子などのおやつ
午前	20 麦茶、ぱりんこ	21 麦茶、ぽたぽた焼き	22 ジョアストロベリー、ココナッツ	23	24 麦茶、雪の宿	25
昼食	御飯、あじの照り焼き、キャベツの納豆あえ、五目みそ汁（豆腐・なす）	☆ふろりあるリクエスト献立☆、ツナサンド、鶏肉の照り焼き、コーンシチュー、ぶどうゼリー	チキンカレーライス、ごぼうのサラダ、トマトスープ		肉みそうどん、もやしとちくわのあえもの、すまし汁（かぶ・わかめ）	
午後	麦茶、マリービスケット	麦茶、（手）青菜昆布おにぎり	麦茶、ソフトサラダせんべい		麦茶、たべっこ動物	
午前	27 麦茶、マリービスケット	28 麦茶、カルシウムせんべい	29 麦茶、たべっこ動物	30 麦茶、ぱりんこ		
昼食	御飯、ほっけのごま焼き、青菜の海苔和え、さつま汁	御飯、肉豆腐、ブロッコリーと人参のサラダ、みそ汁（なす・にんじん）	☆誕生日会献立☆、三色丼、かぼちゃとハムのサラダ、みそ汁（もやし）	御飯、鶏の揚げ照り、ほうれん草と油揚げのお浸し、なめこ汁（キャベツ）		
午後	麦茶、ヨーグルト	麦茶、ビスコ	牛乳、（手）ココアケーキ	牛乳、源氏パイ		
			月平均栄養価：エネルギー384kcal、たんぱく14.9g、脂質11.5g、食塩1.4g			