

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	麦茶、源氏パイ	2	麦茶、ぼたぼた焼き	3		4		5		6	麦茶、マンナウエハース
昼食	御飯、たららの磯辺焼き、五目きんぴら炒め、みそ汁(だいこん・にんじん)		御飯、豚肉のごま炒め、チンゲン菜とちくわのさっと煮、みそ汁(さつま芋・ねぎ)								カレーライス、白菜のサラダ、きのこのスープ	
午後	牛乳、雪の宿		牛乳、(手)フルーツポンチ								乳製品・菓子などのおやつ	
午前	8	麦茶、ソフトサラダせんべい	9	麦茶、ココナッツサブレ	10	牛乳、マリービスケット	11	麦茶、源氏パイ	12	麦茶、マンナウエハース	13	麦茶、雪の宿
昼食	御飯、さけの香りみそ焼き、キャベツとほうれんそうの海苔和え、さつま汁		御飯、鶏の揚げ照り、小松菜の煮浸し、みそ汁(はくさい・えのき)		ミートソーススパゲティ、コールスローサラダ、オニオンスープ		御飯、豚肉のしょうが焼き、白菜とツナのごま和え、みそ汁(キャベツ・こまつな)		御飯、さばの塩焼き、豚肉とれんこんの炒め煮、みそ汁(だいこん・厚揚げ)		麻婆豆腐丼、きゅうりとささみの中華サラダ、わかめスープ(もやし)	
午後	牛乳、ビスコ		牛乳、ぱりんこ		麦茶、(手)ツナ昆布おにぎり		牛乳、ぼたぼた焼き		麦茶、カルシウムせんべい		乳製品・菓子などのおやつ	
午前	15	麦茶、ココナッツサブレ	16	牛乳、マリービスケット	17	牛乳、カルシウムせんべい	18	麦茶、ビスコ	19	牛乳、源氏パイ	20	麦茶、ソフトサラダせんべい
昼食	御飯、鱈の煮つけ、大根サラダ、みそ汁(キャベツ・えのき)		あんかけ焼きそば、ごぼうとにんじんのサラダ、みそ汁(もやし)		御飯、さけのムニエル、きゅうりのツナサラダ、ミネストローネスープ		御飯、鶏肉のみそ煮、もやしとちくわのあえもの、豆腐すまし汁(こまつな)		ハヤシライス、キャベツの胡麻サラダ、たまごスープ(にら)		豚丼、ブロッコリーのごまあえ、みそ汁(じゃが芋・ねぎ)	
午後	牛乳、かにぱん		麦茶、(手)チヂミ		麦茶、ヨーグルト		牛乳、雪の宿		麦茶、ぱりんこ		乳製品・菓子などのおやつ	
午前	22	麦茶、ぼたぼた焼き	23	麦茶、ココナッツサブレ	24	麦茶、ぱりんこ	25	麦茶、カルシウムせんべい	26	牛乳、雪の宿	27	麦茶、ビスコ
昼食	御飯、鶏のから揚げ、春雨サラダ、中華スープ(えのき)		食パン、ハンバーグ、ポテトサラダ、コンソメカレースープ		御飯、たららの蒸しあんかけ、胡瓜とキャベツの塩昆布和え、みそ汁(あげ・豆腐)		御飯、鶏肉のごまみそ焼、ひじきの煮物、すまし汁(はくさい・にんじん)		御飯、さけのフライ、ほうれん草と油揚げのお浸し、みそ汁(だいこん・チンゲン菜)		豚そぼろ丼、ブロッコリーのおかか和え、豆腐みそ汁(わかめ)	
午後	牛乳、アンパンマンポテト		牛乳、バナナ		牛乳、マンナウエハース		牛乳、マリービスケット		麦茶、(手)マカロニきな粉		乳製品・菓子などのおやつ	
午前	29	牛乳、源氏パイ	30	麦茶、ソフトサラダせんべい	31	麦茶、ココナッツサブレ						
昼食	カレーうどん、もやしのツナ和え、オレンジ		☆誕生日会献立☆、豚肉チャーハン、鶏肉の照り焼き、キャベツとトマトの中華あえ、じゃがいもの中華スープ		御飯、たららの揚げおろし煮、小松菜とツナのごま和え、なめこ汁(キャベツ)							
午後	麦茶、ぼたぼた焼き		ジョアブルーベリー、(手)パウンドケーキ		牛乳、りんごゼリー							

※(手)がついているおやつは手作りおやつです。
 ※食材の仕入れの都合により献立を変更する場合があります。