

鈴の花・ふろりある・みのりいちば保育園(一般)

2023年02月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 麦茶、源氏パイ	2 麦茶、雪の宿	3 ショアマスカット、ソフトサラダ	4 麦茶、ベジタベル
昼食			御飯、あじのごま焼き、ほうれん草とちくわの和え物、みそ汁(あげ・豆腐)	和風スパゲティ、ブロッコリーの和風あえ、野菜スープ(大根・にんじん)	ドライカレーライス、かぼちゃとチーズのサラダ、コンソメスープ、オレンジ	豚丼、ブロッコリーのごまあえ、みそ汁(じゃが芋・ねぎ)
午後			牛乳、ぼたぼた焼き	麦茶、ヨーグルト	☆節分おやつ☆、麦茶、(手) 恵方巻	乳製品・菓子などのおやつ
午前	6 麦茶、ぼたぼた焼き	7 麦茶、たべっこ動物	8 野菜ジュース、ビスコ	9 麦茶、ソフトサラダせんべい	10 麦茶、ベジタベル	11
昼食	御飯、さばのみそ煮、キャベツのお浸し、すまし汁(白菜・えのき)	御飯、鶏の揚げ照り、もやしあえ、みそ汁(しめじ・豆腐)	☆ふろりある食育献立☆、御飯、たらの照り焼き、切干し大根の旨煮、鶏肉と冬野菜のみそ汁	あんかけ焼きそば、小松菜のおかかあえ、みそ汁(さつま芋・わかめ)	御飯、あじのかばやき、わかめとカニカマの和え物、みそ汁(かぼちゃ・ねぎ)	
午後	牛乳、マンナウエハース	牛乳、雪の宿	麦茶、(手) フルーチェ(いちご)	牛乳、源氏パイ	牛乳、かにぼん	
午前	13 麦茶、雪の宿	14 麦茶、ウエハース	15 麦茶、ソフトサラダせんべい	16 牛乳、ベジタベル	17 麦茶、ぼたぼた焼き	18 麦茶、たべっこ動物
昼食	御飯、赤魚の煮つけ、きゅうりとちくわの酢の物、みそ汁(豚肉・なめこ)	☆バレンタインデー献立☆、ロールパン、ハンバーグ、ほうれん草とコーンのソテー、オニオンスープ	御飯、たらの磯部揚げ、白菜とツナのごまあえ、みそ汁(里芋)	御飯、鶏肉のごまみそ焼、ひじきの炒り豆腐、すまし汁(大根・わかめ)	御飯、さばの塩焼き、五目ぎんぴら炒め、みそ汁(さつま芋・キャベツ)	豚そぼろ丼、ブロッコリーのおかか和え、みそ汁(なめこ)
午後	牛乳、ビスコ	牛乳、(手)ガトーショコラ	牛乳、りんご	麦茶、オレンジゼリー	牛乳、源氏パイ	乳製品・菓子などのおやつ
午前	20 麦茶、マンナウエハース	21 麦茶、ビスコ	22 麦茶、ベジタベル	23	24 牛乳、たべっこ動物	25 麦茶、ぼたぼた焼き
昼食	御飯、あじの煮つけ、キャベツとほうれん草の海苔和え、みそ汁(玉ねぎ・あげ)	☆みのりいちば食育献立☆、御飯、豚肉の香味焼き、切干大根のごまあえ、五目みそ汁(人参・ごぼう)	☆鈴の花食育献立☆、御飯、ほっけの塩焼き、南瓜のごまからめ、豚肉のみそ汁		みそ煮込みうどん、野菜てんぷら、バナナ	ハヤシライス、白菜のサラダ、きのこのスープ
午後	牛乳、ソフトサラダせんべい	牛乳、雪の宿	牛乳、源氏パイ		麦茶、(手) 鮭チーズおにぎり	乳製品・菓子などのおやつ
午前	27 麦茶、ベジタベル	28 麦茶、マンナウエハース				
昼食	☆誕生日会献立☆、ピラフ、たらのマヨネーズ焼き、ジャーマンポテト、かぶのスープ	御飯、油淋鶏、春雨サラダ、豆腐とにらのスープ				
午後	りんごジュース、(手) キャロットケーキ	牛乳、雪の宿				

※(手)がついているおやつは手作りおやつです。  
 ※食材の仕入れの都合により献立を変更する場合があります。